

○がついている日程については、空き状況の確認が可能です。

※空き状況は、3ヶ月先までご覧いただけます。

なお、空き状況は、実際と異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○…受付可能 ×…予約済 -…現在受付していません

グレイ部分は休館日です。

2026年4月

施設名	区分	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
体育館全面	8:30		○	○	×	×		○	×	○	×	×	○		○	×	○	○	×	○		×	×	×	×	×	×		×	○	○
	13:00		○	○	○	×		○	○	○	×	○	○		○	○	○	○	○	○		×	○	×	×	×	×		×	○	○
	18:00		×	×	×	×		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	×	×	○		×	○	○
体育館1/2 (器具庫側)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	×	×
	13:00		○	○	○	○		×	○	×	○	×	○		○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
体育館1/2 (入口側)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
体育館1/3 (器具庫側)	8:30		○	×	○	×		×	○	○	○	×	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		×	○	×	○		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		×	○	×	×	○	×		×	○	×	○	○	×		○	○	○
体育館1/3 (中)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	×	○	○	×	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		○	×	×	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	×	○	○	○		○	○	○
体育館1/3 (入口側)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		×	×	×	○	○	○		○	×	○	×	○	×		○	×	○	○	○	×		○	×	×
体育館1/4 (器具庫側)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	×	○	○	×		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	○		○	○	○
体育館1/4 (器具庫側・中)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
体育館1/4 (入口側・中)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	×		×	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○
体育館1/4 (入口側)	8:30		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	13:00		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
	18:00		○	○	○	○		○	○	○	○	×	×		×	○	○	×	×	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○

○がついている日程については、空き状況の確認が可能です。

※空き状況は、3ヶ月先までご覧いただけます。

なお、空き状況は、実際と異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○…受付可能 ×…予約済 -…現在受付していません

グレイ部分は休館日です。

2026年5月

施設名	区分	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31			
		(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)			
体育館全面	8:30	○	○	×	×	○	×		×	×	×		○	○	○	×	×	×		×	○	○	×	×	×		○	○	×	×	×	×			
	13:00	○	○	×	×	○	×		×	×	×		○	○	○	×	×	×		×	○	○	×	×	×		○	○	×	×	×	×			
	18:00	○	○	×	×	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	○	×		
体育館1/2 (器具庫側)	8:30	○	×	○	○	○	○		○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○			
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	18:00	○	○	○	○	○	○		×	×	○		○	○	○	×	○	○		○	○	×	×	×	○		○	○	○	○	○	○	○		
体育館1/2 (入口側)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	18:00	○	×	○	○	×	○		○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	×	○		
体育館1/3 (器具庫側)	8:30	○	○	○	○	×	○		○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	○	○		
	13:00	○	○	○	○	×	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	18:00	×	×	○	○	×	○		○	○	×		×	○	○	○	×	×		×	○	○	○	×	○		×	○	×	×	○	○	○		
体育館1/3 (中)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○	○		
	18:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	×	×	○	×	×		×	×	○	○	○	○		○	×	×	○	○	○	○		
体育館1/3 (入口側)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	18:00	○	○	○	○	○	○		○	×	×		○	×	×	○	×	×		×	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○	○	○	
体育館1/4 (器具庫側)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	×	○	○	○		○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	18:00	○	○	○	○	○	○		○	○	×		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
体育館1/4 (器具庫側・中)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	18:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
体育館1/4 (入口側・中)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	18:00	×	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×	○	○	
体育館1/4 (入口側)	8:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18:00	○	○	○	○	○	○		×	○	○		○	○	○	×	○	○		○	○	○	×	○	○		○	○	×	○	○	○	○	○	○

○がついている日程については、空き状況の確認が可能です。

※空き状況は、3ヶ月先までご覧いただけます。

なお、空き状況は、実際と異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○…受付可能 ×…予約済 -…現在受付していません

グレイ部分は休館日です。

2026年6月

施設名	区分	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	
		(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	
体育館全面	8:30		○	○	○	○	×	×		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	×	○		○	
	13:00		○	○	○	○	×	×		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	×	○		○
	18:00		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○
体育館1/2 (器具庫側)	8:30		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	×	○		○	×	○	○	×	○		○	×	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×	○		○
	18:00		○	○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○
体育館1/2 (入口側)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	18:00		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○
体育館1/3 (器具庫側)	8:30		×	○	○	×	○	○		×	○	○	×	○	○		×	○	○	×	○	○		×	○	○	×	○	×		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×		○	
	18:00		×	○	×	○	○	×		×	○	×	×	○	○		×	○	×	×	○	×		×	○	×	×	○	○		×	
体育館1/3 (中)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	
	18:00		○	○	○	○	×	×		○	○	×	○	○	×		○	×	○	○	○	○	×		○	×	×	○	×	×		○
体育館1/3 (入口側)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	18:00		○	×	○	○	○	○		○	×	○	○	○	×		○	×	○	○	×	○		○	×	○	○	○	×		○	
体育館1/4 (器具庫側)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	18:00		○	×	○	○	×	○		○	×	○	○	○	×		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×	×		○
体育館1/4 (器具庫側・中)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	18:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
体育館1/4 (入口側・中)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	18:00		×	○	○	×	○	○		×	○	○	○	○	○		×	○	○	○	×	○		×	○	○	○	○	○		×	
体育館1/4 (入口側)	8:30		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	13:00		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	
	18:00		×	○	○	○	×	×		×	○	○	×	○	○		×	○	○	×	×	×		×	○	○	×	×	○		×	

○がついている日程については、空き状況の確認が可能です。

※空き状況は、3ヶ月先までご覧いただけます。

なお、空き状況は、実際と異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○…受付可能 ×…予約済 -…現在受付していません

グレイ部分は休館日です。

2026年7月

施設名	区分	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)		
体育館全面	8:30	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	×	×	×	×		○	○	○	○		
	13:00	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	×	×	×	×		○	○	○	○	
	18:00	○	○	○	×	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	×	×	×	×		○	○	○	○	
体育館1/2 (器具庫側)	8:30	×	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	×	○	○	×	○	○		×	○	○	○	○		○	×	○	○		
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	18:00	○	○	×	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
体育館1/2 (入口側)	8:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○		
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	18:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
体育館1/3 (器具庫側)	8:30	○	○	○	○	○		×	○	○	×	○	○		×	○	○	○	○	×	×		○	○	○	○	○		×	○	○	×		
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	18:00	○	○	○	○	×		×	×	×	×	×	○		×	○	○	×	○	×	×	×		○	○	○	○	○		×	○	○	×	
体育館1/3 (中)	8:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	13:00	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○		○	×	○	○	
	18:00	×	○	○	○	×		○	×	×	○	○	×		○	×	○	○	×	×	○	○		×	○	○	○	○		○	○	○	○	
体育館1/3 (入口側)	8:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○
	18:00	×	×	○	○	○		○	○	○	○	○	×		○	×	○	○	○	○	×	○		×	○	○	○	○		○	×	×	○	
体育館1/4 (器具庫側)	8:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○
	18:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	×	○	○
体育館1/4 (入口側・中)	8:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○
	18:00	○	○	○	○	○		×	○	○	○	×	○		×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		×	○	○	○
体育館1/4 (入口側)	8:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	13:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○
	18:00	○	○	×	○	×		○	○	○	×	×	○		×	○	○	×	×	×	×	×		○	○	○	○	○		×	○	○	×	