**ヨガ教室**

**日程：８月１９日（金）**

**時間：１３：００～１４：００**

**場所：小山道場**

**料金：１０００円／１回**

**定員：先着１０名**

**講師：竹内　美帆**

**（ご予約は前日の１８日までです。）**

**ヨガは、心にも身体にも効果があります♪**

**リフレッシュしたい方に！！**

**※****持ち物は特に必要ありません。**

お申込みは総合体育館受付、

またはお電話でよろしくお願い致します。

TEL：0550-76-5708

小山町総合体育館

指定管理者　ビル保善・シンコー・よしもと運営グループ