

【4月】	自由教室開催日程							
教室名	曜日	時間	場所	開催日				
ラクラクトレーニング ①・②	火・木	10:00～10:50	道場	19日	21日	26日	28日	
美ボディー教室 ①・②	火・木	11:00～11:50	道場	19日	21日	26日	28日	
はじめてエアロ	金	13:00～13:50	体育館	8日	15日	22日		
かんたんエアロ	水	19:10～20:00	体育館	13日	20日	27日		
シニア体操	金	10:30～11:20	体育館	8日	15日	22日		

- 参加料金:1回 500円 (体育館窓口でお支払ください。)
- 回数券 6回分 1回分お得な2,500円 (体育館窓口で販売中です。)
- 料金をお支払いした後、教室開始前に講師にチップをお渡しください。

指定管理者:ビル保善・シンコー・よしもと運営グループ